



Apoyo para niños, adolescentes, familias y adultos en duelo



ACOMPÑANOS AL TALLER EN LINEA

"La Esencia de la Auto-Compasión"

Sábados: 20 y 27 de Marzo

Hora: 10am - 12pm ambos días por zoom

Costo: \$35 *Becas disponibles

Facilita, Lineth Jezek. Educadora Certificada

Stanford Compassion Cultivation Training

Únase para una exploración educativa sobre la esencia de la compasión y la autocompasión. Recibirá herramientas de autocuidado que podrá aplicar en su día a día.

Regístrate aquí: <http://bit.ly/LaEsenciaDeLaAutoCompasion>



Información: Jay@kara-grief.org

650-321-5272 / 650-427-9057